

附录5 自救器的正确使用

1. 考试方式

实际操作（从化学氧自救器和压缩氧自救器中任选一个考试）。

2. 考试时间

5分钟。

3. 安全操作步骤

3.1 化学氧自救器

(1) 操作步骤

- 1) 将专用腰带穿入自救器皮带卡，固定在背部腰间。
- 2) 使用时先将自救器转到腹前，一手托底，另一手拉开封口带。
- 3) 去掉上外罐，手提头带将自救器抽出后将下外罐丢弃。
- 4) 戴好头带，整理好气囊。
- 5) 拔掉口具塞，迅速启动氧烛（若氧烛启动失效，应深吸气后通过口具向药罐呼气以强制生氧）。
- 6) 将口具放入口中，口具片置于唇齿之间，牙齿咬紧牙垫，用鼻夹垫夹住鼻子，开始用口呼吸。
- 7) 均匀呼吸，快速撤离灾区。

(2) 注意事项

- 1) 佩戴自救器撤离灾区时要注意口具和鼻夹。一定要咬紧牙垫，绝对不能松动口具和鼻夹。
- 2) 生氧剂产生的氧气要比环境空气温度干热，但对人体无害。
- 3) 佩戴时不要压迫气囊，以防损坏漏气。

自救器要求操作准确迅速，使用者必须经过专门训练，并经考试合格方可配

备。

(3) 使用维护

- 1) 在携带自救器前，应检查外观有无损坏和碰撞凹痕，若发现不正常现象，应及时送交有关部门检查。
- 2) 自救器只能佩戴使用一次，使用过的自救器已经报废，不得再次使用。
- 3) 自救器应检查气密性是否良好，气密不良的自救器严禁使用。

3.2 压缩氧自救器

(1) 操作步

- 1) 观察压力表。通过外壳上盖窗口观察压力表，若指针指在上限白色刻度线内，说明有足够的氧气。
- 2) 拉出气

气囊。打开上盖，拉出气囊、呼吸软管及鼻夹等。

3) 打开开关和套背带。左手拿住外壳下部，右手旋开氧气瓶开关，将背带套在颈上，

并调整背带长度，使之适于带口具。

放在唇与牙齿之间，牙齿咬住

4) 咬口具。拔掉口具塞，将口具咬入口中，口具片应放

牙垫，闭紧嘴唇使之具有可靠的闭合。

防烟眼镜戴好，不得松动。

5) 戴鼻夹和眼镜。用鼻夹夹住鼻子，并用嘴呼吸。取出

2	佩戴过程	<ol style="list-style-type: none"> 1. 将专用腰带穿入自救器皮带卡，固定在背部腰间。 2. 使用时先将自救器转到腹前，一手托底，另一手拉开封口带。 3. 去掉上外罐，手提头带将自救器抽出后将下外罐丢弃。 4. 戴好头带，整理好气囊。 	70	未按要求操作，每 1 项扣 10 分，扣完为止。
---	------	--	----	--------------------------

牙齿咬紧牙垫，用鼻夹垫夹住鼻子，开始用口呼吸。

100

3

合计

4.2 压缩氧自救器

(1) 配分标准：100 分，各项目所扣

(2) 评分表。

压缩氧自救器的正确使用 考试时间：5 分钟

序号	考试项目	考试内容	配分	评分标准
		<ol style="list-style-type: none"> 1. 观察压力计。通过外壳上盖窗口观察压力计，若指针指在上限白色刻度线内，说明有足够的氧气，即可打开外壳上的扣鼻。 		

管及鼻夹垫。
 打开开关和套背带。左手拿住外壳下部，右手旋开氧气瓶开关，将背带套在颈上，并

3.
右
准

1 使用过程中要保持沉着，呼吸尽量均匀

（一）使用前的准备
1. 检查设备是否完好，有无漏气、堵塞等情况。
2. 检查气瓶压力是否正常，是否在有效期内。
3. 检查气瓶颜色是否正确，是否与所装气体一致。
4. 检查气瓶固定装置是否牢固，防止气瓶脱落。
5. 检查气瓶减压阀是否完好，有无漏气、堵塞等情况。
6. 检查气瓶压力表是否正常，是否在有效期内。
7. 检查气瓶安全阀是否完好，有无漏气、堵塞等情况。
8. 检查气瓶防震圈是否完好，防止气瓶碰撞。
9. 检查气瓶瓶帽是否完好，防止气瓶脱落。
10. 检查气瓶瓶身是否有裂纹、变形等情况。

（二）使用时的注意事项
1. 使用过程中要保持沉着，呼吸尽量均匀，避免剧烈运动。
2. 使用过程中要时刻注意气瓶压力，当压力降至规定值时，应立即停止使用。
3. 使用过程中要时刻注意气瓶温度，当温度升高时，应立即停止使用。
4. 使用过程中要时刻注意气瓶重量，当重量减轻时，应立即停止使用。
5. 使用过程中要时刻注意气瓶声音，当有异常声音时，应立即停止使用。
6. 使用过程中要时刻注意气瓶气味，当有异常气味时，应立即停止使用。
7. 使用过程中要时刻注意气瓶颜色，当颜色发生变化时，应立即停止使用。
8. 使用过程中要时刻注意气瓶重量，当重量减轻时，应立即停止使用。
9. 使用过程中要时刻注意气瓶声音，当有异常声音时，应立即停止使用。
10. 使用过程中要时刻注意气瓶气味，当有异常气味时，应立即停止使用。

（三）使用后的处理
1. 使用后要将气瓶减压阀关闭，防止漏气。
2. 使用后要将气瓶压力表归零，防止损坏。
3. 使用后要将气瓶安全阀拆卸，防止漏气。
4. 使用后要将气瓶防震圈拆卸，防止损坏。
5. 使用后要将气瓶瓶帽拆卸，防止损坏。
6. 使用后要将气瓶瓶身擦拭干净，防止油污。
7. 使用后要将气瓶瓶身涂防锈油，防止生锈。
8. 使用后要将气瓶瓶身存放在干燥、通风处，防止受潮。
9. 使用后要将气瓶瓶身存放在阴凉处，防止暴晒。
10. 使用后要将气瓶瓶身存放在安全处，防止碰撞。

（四）使用后的检查
1. 检查气瓶压力是否正常，是否在有效期内。
2. 检查气瓶颜色是否正确，是否与所装气体一致。
3. 检查气瓶固定装置是否牢固，防止气瓶脱落。
4. 检查气瓶减压阀是否完好，有无漏气、堵塞等情况。
5. 检查气瓶压力表是否正常，是否在有效期内。
6. 检查气瓶安全阀是否完好，有无漏气、堵塞等情况。
7. 检查气瓶防震圈是否完好，防止气瓶碰撞。
8. 检查气瓶瓶帽是否完好，防止气瓶脱落。
9. 检查气瓶瓶身是否有裂纹、变形等情况。

（五）使用后的保养
1. 使用后要将气瓶减压阀关闭，防止漏气。
2. 使用后要将气瓶压力表归零，防止损坏。
3. 使用后要将气瓶安全阀拆卸，防止漏气。
4. 使用后要将气瓶防震圈拆卸，防止损坏。
5. 使用后要将气瓶瓶帽拆卸，防止损坏。
6. 使用后要将气瓶瓶身擦拭干净，防止油污。
7. 使用后要将气瓶瓶身涂防锈油，防止生锈。
8. 使用后要将气瓶瓶身存放在干燥、通风处，防止受潮。
9. 使用后要将气瓶瓶身存放在阴凉处，防止暴晒。
10. 使用后要将气瓶瓶身存放在安全处，防止碰撞。

（六）使用后的记录
1. 记录气瓶使用日期、时间、地点、使用人。
2. 记录气瓶压力、温度、重量、声音、气味、颜色等。
3. 记录气瓶检查结果、保养情况、存放地点等。
4. 记录气瓶使用过程中的异常情况、处理措施等。
5. 记录气瓶使用后的评价、建议等。